

Ostanite  
zdravi  
za svoju  
porodicu.  
Vaša porodica  
vas treba.

Za informacije o raku i podršku  
nazovite **13 11 20**, ili posjetite  
[cancervic.org.au](http://cancervic.org.au)

## Za više informacija

Ako bi vam više odgovaralo da razgovarate s nekim  
na svom jeziku molimo nazovite **13 14 50** i zatražite  
**Cancer Council Victoria (Vijeće za rak Viktorije)**.

## Vaši zakazani termini

**Razgovarajte sa svojim ljekarom  
o kontrolnom pregledu crijeva**

Ili nazovite National Bowel Cancer  
Screening Program (Nacionalni program  
za rano otkrivanje raka crijeva) na  
**1800 627 701** i saznajte kada možete  
dobiti komplet za testiranje kod kuće

Datum: \_\_\_\_\_

Mjesto: \_\_\_\_\_

**Zakažite kontrolno snimanje dojki**

Posjetite [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) ili **13 20 50**

Datum: \_\_\_\_\_

Mjesto: \_\_\_\_\_

**Zakažite kontrolni pregled  
grlića materice**

Pronađite mjesto za pregled na  
[Cancervic.org.au/CervicalDirectory](http://Cancervic.org.au/CervicalDirectory) ili ako želite  
saznati nešto više o kontrolnom pregledu grlića  
materice nazovite **Cancer Council na 13 11 20**

Datum: \_\_\_\_\_

Mjesto: \_\_\_\_\_



# Otiđite na kontrolni pregled. Živite duže.

**Poslije navršene 50. godine rizik  
da ćete dobiti rak se povećava**

Kontrolni pregled vam pomaže da se pronađe  
rak u početnom stadiju i da se čak i spriječi.

- > Rak crijeva
- > Rak dojke
- > Rak grlića materice



AP1707-4/2021

Be screened. Live Longer: Bosnian | Bosanski

## Kontrolni pregled crijeva

**Ako ste u dobi od 50-74 godina**, trebali biste imati kontrolni pregled crijeva svake dvije godine, koristeći besplatan kućni test za provjeru.

Testom se traga ima li krvi u izmetu (fekaliji) koju možda ne možemo uočiti, a što bi mogao biti znak raka debelog crijeva. Taj test možete obaviti u svojoj kući. Test je za muškarce i žene bez znakova ili simptoma i bez znatnog porodičnog historijata raka debelog crijeva.

Besplatni kompleti za kućno testiranje šalju se svake dvije godine osobama u dobi od 50-74 godina kao dio National Bowel Cancer Screening Program (Nacionalnog programa za rano otkrivanje raka debelog crijeva)

**Besplatno preko nacionalnog programa.**



**Preko 9 od 10 slučajeva raka debelog crijeva može se uspješno liječiti ako se rano otkriju.**

## Kontrolno snimanje dojki

**Ako ste u dobi od 50-74 godina**, trebali biste obaviti kontrolno snimanje dojki svake dvije godine. Snimanjem dojki (rendgenskim snimanjem) pregledava se postoji li rak u dojkama.

Snimanje dojki obavlja se u privatnom okruženju sa ženom radiografom i traje samo par minuta. Možete povesti sa sobom prijateljicu ili člana porodice ako vam je ugodnije da je neko s vama.

Snimanje dojki je za žene koje nemaju znakove ili simptome raka na dojci i nemaju značajan porodični historijat raka na dojci ili jajnicima.

**Besplatno preko Breastscreen Victoria (Kontrolno snimanje dojki u Viktoriji)**



**Što ranije se otkrije rak na dojci, to su bolje šanse za uspješno liječenje.**

## Kontrolni pregled grlića materice

**Ako ste u dobi od 25-74 godina** i bili ste u bilo kom periodu seksualno aktivni, trebali biste imati kontrolni pregled grlića materice svakih pet godina.

Čak i nakon vakcine za HPV (humani papiloma virus) ili klimakterija trebate ići na preglede grlića materice.

Kontrolni testovi za provjeru grlića materice tragaju za virusom HPV koji se može s vremenom pretvoriti u rak, ako se ne liječi.

Ljekar ili medicinska sestra vam može obezbijediti kontrolni pregled za pregled grlića materice.

Kontrolni pregled grlića materice je za žene koje nemaju znakove ili simptome raka na grliću materice.

**Cijena: Neke klinike obezbjeđuju besplatne kontrolne preglede grlića materice.**

**Provjerite cijenu koštanja kada zakazujete svoj termin za pregled.**



**Kontrolni pregled grlića materice može vam spasiti život.**