Tamil | தமிழ்

உங்களுடைய உடல்நலத்திற்கு முதலிடம் கொடுங்கள்

உங்களுடைய மார்பகப் புற்றுச் சோதனைக்கு முன்பதிவு செய்யுங்கள்.

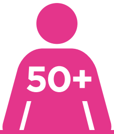
breastscreen.org.au எனும் வலைத்தளத்தில் முன்பதிவு செய்யுங்கள் அல்லது **13 20 50** எனும் இலக்கத்தினை அழையுங்கள்

மார்பகப் புற்றிற்கான ஆபத்து எனக்கு இருக்கிறதா?

விக்டோரியா மாநிலப் பெண்களில் **8** பேரில் **1** பெண்ணுக்கு அவரது வாழ்நாளில் மார்பகப் புற்று ஏற்படும்.

மார்பகப் புற்று ஏற்படும் பெண்களில் பெரும்பாலானோருக்கு இந்த நோய்க்கான குடும்ப வரலாறு **இருப்பதில்லை.**

மார்பகப் புற்று ஏற்படுவதற்கு **வயது** மிகப் பெரிய ஆபத்துக் கூறு.



மார்பகப் புற்றுச் சோதனை என்றால் என்ன?

மார்பகப் புற்றுச் சோதனை (அயஅஅழபசயஅ) என்பது மார்பகத்தின் எக்ஸ்-ரே படம் ஆகும். பார்க்க இயலாத அல்லது தொட்டுப்பார்த்து உணர இயலாத அளவிற்குச் சிறியதாக உள்ள புற்றுகளை மார்பகப் புற்றுச் சோதனை மூலம் அறிய இயலும். ஆரம்பத்திலேயே இதைக் கண்டுபிடித்து நல்ல சிகிச்சைகளை மேற்கொள்வதன் காரணமாக பல பெண்கள் மார்பகப் புற்றிலிருந்து பிழைக்கின்றனர்.

மார்பகப் புற்றுச் சோதனை எனக்குத் தேவையா?

ஆரம்பத்திலேயே இதைக் கண்டுபிடிப்பது உயிரைக் காக்கும்.

உங்களுடைய வயது 50-74-க்கு இடைப்பட்டதா?
இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு ஒரு முறை நீங்கள் மார்பகப் புற்றுச் சோதனையை மேற்கொள்ள வேண்டும்.

உங்களுடைய வயது 40-களில் இருக்கிறதா அல்லது 75-க்கும் மேற்பட்டதா?
மார்பகப் புற்றுச் சோதனை உங்களுக்கு ஏற்றதா என்று தெரிந்துகொள்ள உங்களது மருத்துவருடன் பேசுங்கள்.

நீங்கள் 40 வயதிற்குக் கீழ்ப்பட்டவரா?
40 வயதிற்குக் கீழ்ப்பட்ட பெண்களுக்கு மார்பகப் புற்றுச் சோதனையால் பலன் இருக்காது.

மார்பகப் புற்றுச் சோதனை

இலவசமானது.

இதற்கு ஏறத்தாழ **10 நிமிடங்கள்** ஆகும்.

இதற்கு **மருத்துவருடைய பரிந்துரை** தேவையில்லை.

மகளிர் கதிர்வீச்சுப் படப்பிடிப்பாளர்களால் இச் சோதனை செய்யப்படும்.

விக்டோரியா மாநிலம் முழுவதிலும் உங்களுக்கு அண்மையிலுள்ள மருத்துவ நிலையத்தில் இந்த வசதி கிடைக்கும்.

மார்பகப் புற்றைப் பற்றி அவதானமாக இருங்கள்

- உங்கள் மார்கபகங்கள் இயற்கையாகவும், சாதாரணமாகவும் எப்படி இருக்கும் என்பதைத் தெரிந்துகொள்ளுங்கள். அசாதாரணமான மாற்றங்கள் எதையும் நீங்கள் அவதானித்தால் உங்களுடைய மருத்துவரைப் பாருங்கள்.
- உங்களுக்கு மார்பகப் புற்று ஏற்படுவதற்கான ஆபத்துக் கூறு மற்றும் மார்பகப் புற்றுச் சோதனையை நீங்கள் மேற்கொள்வதற்கான தேவை ஆகியவற்றைப் பற்றி உங்களுடைய மருத்துவரைக் கேளுங்கள்.

breastscreen.org.au எனும் வலைத்தளத்தில் முன்பதிவு செய்யுங்கள் அல்லது **13 20 50** எனும் இலக்கத்தினை அழையுங்கள்

BreastScreen Victoria

பெண்களால் பெண்களுக்காக நடத்தப்படும் சேவை.

breastscreen.org.au எனும் வலைத்தளத்தில் முன்பதிவு செய்யுங்கள் அல்லது **13 20 50** எனும் இலக்கத்தினை அழையுங்கள்

மேலதிகத் தகவல்களுக்கு:
breastscreen.org.au

13 14 50 எனும் இலக்கத்தினை அழைத்து BreastScreen Victoria-வுடன் இணைப்பு ஏற்படுத்தித் தருமாறு கேளுங்கள்

மொழியெர்க்கப்பட்ட தகவல்களுக்கு:
breastscreen.org.au/**translations**

செவித்திறன் குறைபாடு அல்லது பேச்சுத்திறன் குறைபாடு உங்களுக்கு இருந்தால் **TTY 13 36 77**- எனும் இலக்கத்தினை அழையுங்கள்

VICTORIA State Government

விக்டோரிய மாநில அரசாங்கத்தினது ஆதரவுதவியை BreastScreen Victoria நன்றியுடன் ஏற்கிறது.

BR11/0616

ஜூன் 2016