

# Su salud es lo primero

Reserve hora para su control de mamas



Reserve hora en  
**[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)**  
o llame al **13 20 50**



## ¿Estoy en riesgo?

**1 de cada 8** mujeres en Victoria desarrollará cáncer de mama a lo largo de su vida.



La mayoría de las mujeres con cáncer de mama **no** tiene un antecedente familiar de la enfermedad.



La **edad** es el mayor factor de riesgo para desarrollar cáncer de mama.



## ¿Qué es un control de mamas?

Un control de mamas es una radiografía del seno (también denominada mamografía). Los controles de mamas pueden detectar tumores que son demasiado pequeños para verlos o sentirlos al tacto. Cada vez más mujeres sobreviven el cáncer de mama hoy en día gracias a la detección precoz y a los mejores tratamientos.

## ¿Necesito un control de mamas?

La detección precoz salva vidas.

### ¿Tiene entre 50 y 74 años?

Debería hacerse un control de mamas cada dos años.

### ¿Tiene 40 años o más o tiene más de 75 años?

Hable con su médico para saber si el control de mamas es adecuado para usted.

### ¿Tiene menos de 40 años?

Los controles de mamas no son eficaces en mujeres menores de 40 años.

## Los controles de mamas



son **gratuitos**.



duran unos **10 minutos**.



no necesitan una **derivación del médico**.



los hacen **mujeres radiógrafas**.



están disponibles en un centro médico cerca de usted en todo **Victoria**.

### Tenga conciencia sobre el cáncer de mama

- Conozca el estado y tacto normal de sus senos. Visite a su médico si nota cualquier cambio inusual.
- Pregunte a su médico sobre su riesgo de desarrollar cáncer de mama y la necesidad de hacerse controles de mamas.

Reserve hora en  
[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)  
o llame al **13 20 50**





# BreastScreen Victoria

Dirigido por mujeres, para mujeres.

Reserve hora en  
**[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)**  
o llame al **13 20 50**



Para obtener más información:  
**[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)**



Llame al **13 14 50** y pida que le  
comuniquen con BreastScreen Victoria



Información traducida:  
**[breastscreen.org.au/translations](http://breastscreen.org.au/translations)**

**TTY 13 36 77** si tiene problemas  
de audición o del habla



BreastScreen Victoria  
agradece el apoyo del  
Gobierno de Victoria.