

# Ставите своје здравље на прво место

Закажите своје снимање дојки



Закажите на [breastscreen.org.au](https://breastscreen.org.au)  
или назовите **13 20 50**



## Да ли сам ја под ризиком?

**1 од 8** жена у Викторији ће у некој фази живота добити рак дојке.



Већина жена која оболи од рака дојке **нема** породичну историју те болести.



**Старење** је највећи фактор ризика за обољевање од рака дојке.



## Шта је снимање дојки?

Снимање дојки је рендгенски снимак дојки (мамограм). Снимање дојки може да открије рак који је превише мали да би се видео или напипао. У данашње време више жена преживи рак дојке захваљујући раном откривању и бољим методама лечења.

## Да ли је мени потребно снимање дојки?

Рано откривање спасава животе.

### Ако имате између 50-74 године старости

Треба да снимите дојке сваке две године.

### Ако сте у 40-тим годинама или преко 75 година старости

Разговарајте са својим лекаром да сазнате да ли треба да снимате дојке.

### Ако сте млађи од 40 година

Снимање дојки није ефикасно код жена испод 40 година старости.

## Снимање дојки



је **бесплатно**.



траје око **10 минута**.



не треба вам **упут од лекара**.



врше **жене радиографи**.



је на располагању у вашем крају  
**широм Викторије**.

## Будите обавештени о здрављу дојки

- Упознајте се са нормалним изгледом и осећајем у дојкама. Идите код лекара ако приметите неке необичне промене.
- Упитајте лекара колики је код вас ризик од рака дојки и да ли је потребно да снимате дојке.

Закажите на [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)  
или назовите **13 20 50**





BreastScreen  
Victoria

Служба коју воде жене, за жене.

Закажите на **breastscreen.org.au**  
или назовите **13 20 50**



За више информација:  
**breastscreen.org.au**



Назовите **13 14 50** и замолиште да вас повежу са BreastScreen Victoria



Преведене информације:  
**breastscreen.org.au/translations**

**TTY 13 36 77** ако имате оштећен  
слух или говорну ману



BreastScreen Victoria  
признаје подршку Владе  
Викторије.