

ဟ်လီနတ်အိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချလညါတက့ာ်

ဟံးန့ဉ်ဆိပတ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနန့ဉ်တၢ်မၤက့ာ်အဂီၢ်တက့ာ်



ဟံးန့ဉ်ဆိပတ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဖဲ

breastscreen.org.au

မ့တမ့ၢ်ကိးဘၣ် **13 20 50**န့ဉ်တက့ာ်



မှ်ယအိၣ်လၢတၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်အပူၤခါ.

ပိၣ်မှ်ယ 8 ကအကျိၤ 11 ကလၢဘံးထီၣ်ရံၤယါအပူၤကအိၣ်ထီၣ်ဒီးန့ၣ်အခဲစၢၣ်တၢ်ဆါလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်လီၤ.



ပိၣ်မှ်ယလၢအအိၣ်ဒီးန့ၣ်ခဲစၢၣ်တၢ်ဆါအါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်တအိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိအတၢ်စံၣ်စိလၢအအိၣ်တ့ၢ်ဒီးတၢ်ဆါအံၤဘၣ်.



တၢ်ဂ့ၢ်လၢအကဲတၢ်လီၤပျံၤအအိၣ်ကတၢ်လၢတၢ်ကအိၣ်ထီၣ်ဒီးန့ၣ်ခဲစၢၣ်တၢ်ဆါန့ၣ်မှ်သးန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



န့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တခါစံးတၢ်န့ၣ်မှ်မနုၤလၢၣ်.

န့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်(မဲၣ်မိၣ်ခရဲမိ)မှ်န့ၣ်အအဲးစရူအဂီၢ်တခါန့ၣ်လီၤ.န့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်ထံၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်ခဲစၢၣ်လၢအဆံးဝဲဒၣ်ဒိၣ်မးလၢတၢ်ကကွၢ်အိၣ်မုတမှ်ပလၢဘၣ်အိၣ်တသ့တဖၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.ပိၣ်မှ်ယဒီးန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်ခဲစၢၣ်ဘၣ်ဆၢအိၣ်မူဖံးဝဲတူၤလၢတနံၤအံၤတဖၣ်အနီၢ်ဂံၢ်အါထီၣ်,တၢ်အံၤကဘၣ်စံးဘျးတၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဆိတၢ်ဆါဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါလၢအဂ့ၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.

မှ်ယလိၣ်ဘၣ်န့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တခါခါ.

တၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါလၢအဆိဖုးပူၤဖျးသးသမူန့ၣ်လီၤ.

သးန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ် 50-74 န့ၣ်ခါ.

နကြးမၤကွၢ်နသးခဲန့ၣ်တဘျီန့ၣ်လီၤ.

နသးန့ၣ်အိၣ်ဝဲဝဲ 40 န့ၣ်အဘၣ်အတီၤမုတမှ်အါန့ၣ် 75 န့ၣ်ခါ.

တဲသကိးဘၣ်တၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်လၢတၢ်ကယုသ့ၣ်ညါမှ်န့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်အံၤကဂ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢနဂီၢ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.

သးန့ၣ်အိၣ်လၢ 40 န့ၣ်အဖိလၢခါ.

န့ၣ်အတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်တကဲတၢ်တူၤလီၤတီၤလီၤလၢပိၣ်မှ်ယတဖၣ်လၢအသးန့ၣ်အိၣ် 40 ဆူအဖိလၢတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်.

နာအတတ်မကွာ



နှစ်တလိုင်ဟုတ်အဖွဲ့အစည်း။



ယံဒ်ဒ်ထဲ10 မံးနံးယံဒ်ယံဒ်လီ။



တလိုင်ဘုတ်ကသံသရဉ်တံဆုပေးလိတတ်မကွာအဂီတက်။



ဘုတ်မကွာအိဗိဖျိပွာဒီအဲးစရုလုအမုတ်ဝိတ်မုတ်တဖုန်လီ။



အိဉ်ဝဲဒုတ်လုတတ်ဆါဟံဒ်ဖိတဖုန်လုအအိဉ်
ဘူးဒီးနုလုဘဲးထီရံယါတတ်လီဝဲးတဲးနုန်လီ။

သုဉ်ညါပလီပဒီးဒီးနုဂုတ်ဝိ

- မသုဉ်ညါနုသီးဒီးနုတဖုန်ဝဲအမုတ်ဘုတ်လီဘုတ်စး
အခါအလီကံဒီးတံမနုလဲဒီးအတတ်တူဘုတ်အိဉ်ဖဲလဲဒ်နုတကွာ။ထံဒ်
လီနုသီးဒီးနုကသံသရဉ်ဖဲနုမုတ်ထံဒ်နုတံဆိတလဲလု
တညီနုမအသးတဖုန်အခါတကွာ။
- သံကွာဘုတ်နုကသံသရဉ်ဘုတ်ယးနုခဲစဉ်
တံဆါအတတ်လီပျံလုနုဂီဒီးတံလိဉ်
ဘုတ်လုတံမကွာနုသီးအဂီတကွာ။

ဟံးနုဆိပတ်တံဆါကတီဝဲ

breastscreen.org.au

မုတမုတ်ကိးဘုတ်13 20 50နုတကွာ





BreastScreen Victoria

ဘဉ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤပၤဆၢအိၤလၢပိၣ်မုၢ်တဖၣ်လၢပိၣ်မုၢ်
တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဟံးန့ၢ်ဆိပၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဖဲ
breastscreen.org.au
မ့တမ့ၢ်ကိးဘဉ်**13 20 50**န့ၣ်တက့ၢ်



လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်-
breastscreen.org.au



ကိးဘဉ်**13 14 50**ဒီးမၤဘဉ်ပှၤလၢတၢ်ကဘျးန့ၢ်န့ၢ်ဒီး
BreastScreen Victoria န့ၣ်တက့ၢ်



တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ကျိးထံပၣ်အိၤ-
breastscreen.org.au/translations

TTY **13 36 77** ဖဲန့မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၢ်ဟူမ့တမ့ၢ်တၢ်သုကတီၢ်တၢ်အတၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်အခါ



BreastScreen Victoria စံးဘျူးစံးဖျိၣ်ဝဲဒၣ်
ဘံးထီၣ်ရံၤအပဒိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆိၣ်
ထွဲမၤစၢၤအယိန့ၣ်လီၤ