अपने स्वास्थ्य को सबसे अधिक प्राथमिकता दें

अपना ब्रेस्ट स्क्रीन बुक करें

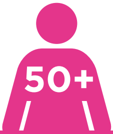
breastscreen.org.au पर
बुक करें या **13 20 50** पर फोन करें

क्या मुझे खतरा है?

विक्टोरिया में **8 में से 1** महिला को अपने जीवनकाल में ब्रेस्ट कैंसर (स्तन का कैंसर) विकसित होगा।

ब्रेस्ट कैंसर से ग्रस्त अधिकांश महिलाओं में इस रोग की कोई पारिवारिक पृष्ठभूमि **नहीं होती है**।

ब्रेस्ट कैंसर के विकसित होने के खतरे का सबसे बड़ा कारक **आयु** है।



ब्रेस्ट स्क्रीन (स्तन जांच) क्या है?

ब्रेस्ट स्क्रीन (मैमोग्राम) स्तन का एक्स-रे चित्र होता है। ब्रेस्ट स्क्रीन से उन कैंसर का पता लगाया जा सकता है जो देखने या महसूस करने में बहुत छोटे होते हैं। शुरूआती रोग-निदान और बेहतर इलाज के परिणामस्वरूप आजकल अधिक महिलाएँ ब्रेस्ट कैंसर से सुरक्षित रहती हैं।

क्या मुझे ब्रेस्ट स्क्रीन की ज़रूरत है?

शुरूआत में किया गया रोग-निदान जीवन बचाता है।

क्या आपकी आयु 50-74 के बीच है?
हर दो वर्ष में आपकी जांच की जानी चाहिए।

क्या आपकी आयु 40 से 50 के बीच या 75 से अधिक है?
यह पता लगाने के लिए कि क्या ब्रेस्ट स्क्रीनिंग आपके लिए उचित है, अपने डॉक्टर से बात करें।

क्या आपकी आयु 40 से कम है?
40 साल से कम आयु की महिलाओं के लिए ब्रेस्ट स्क्रीनिंग प्रभावी नहीं होती है।

ब्रेस्ट स्क्रीनिंग

नि:शुल्क है।

इसमें लगभग **10 मिनट** का समय लगता है।

इसके लिए **डॉक्टर के रेफरल** की ज़रूरत नहीं है।

इसे **महिला रेडियोग्राफर** द्वारा किया जाता है।

यह **पूरे विक्टोरिया** में आपके नज़दीक किसी क्लिनिक पर उपलब्ध है।

स्तन से सम्बन्धित जानकारी रखें

- अपने स्तनों की सामान्य दिखावट और इनके रूप की जानकारी लें। यदि आप कोई असामान्य बदलाव देखें तो अपने डॉक्टर को दिखाएँ।
- ब्रेस्ट कैंसर के खतरे और स्क्रीनिंग की ज़रूरत के बारे में अपने डॉक्टर से बात करें।

breastscreen.org.au पर
बुक करें या **13 20 50** पर फोन करें

BreastScreen Victoria

महिलाओं के लिए, महिलाओं द्वारा संचालित।

breastscreen.org.au पर बुक करें या **13 20 50** पर फोन करें

और अधिक जानकारी के लिए:
breastscreen.org.au पर जाइये

13 14 50 पर फोन करके से BreastScreen Victoria बात करवाने का नि वेदन करें

अनुवाद की गई जानकारी:
breastscreen.org.au/**translations**

यदि आपको बोलने या सुनने की समस्याएँ हैं
तो **TTY** को **13 36 77** पर फोन करें

VICTORIA State Government

BreastScreen Victoria
विक्टोरियाई सरकार की सहायता
का आभार प्रकट करती है

BR11/0616

जून 2016