

# Βάλτε την υγεία σας πρώτα

Κάνετε κράτηση για προσυμπτωματικό  
έλεγχο του μαστού σας



Κάνετε κράτηση στο  
**breastscreen.org.au**  
ή καλέστε το **13 20 50**



## Είμαι σε κίνδυνο;

**1 στις 8** γυναίκες στη Βικτώρια θα αναπτύξει καρκίνο του μαστού κατά τη διάρκεια της ζωής της.



Οι περισσότερες γυναίκες με καρκίνο του μαστού **δεν έχουν** οικογενειακό ιστορικό της νόσου.



Η **ηλικία** είναι ο μεγαλύτερος κίνδυνος για την ανάπτυξη καρκίνου του μαστού.



## Τι είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος;

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος του μαστού (μαστογραφία) είναι απεικόνιση του μαστού με τη βοήθεια ακτίνων-χ. Οι εξετάσεις του μαστού μπορούν να εντοπίσουν καρκίνους που είναι πολύ μικροί για να ειδωθούν ή να ψηλαφιστούν. Περισσότερες γυναίκες επιζούν τον καρκίνο του μαστού σήμερα λόγω της έγκαιρης εντόπισης και των καλύτερων θεραπειών.

## Χρειάζομαι προσυμπτωματικό έλεγχο του μαστού;

Ο έγκαιρος εντοπισμός σώζει ζωές.

### Ηλικίας 50-74;

Πρέπει να κάνετε προσυμπτωματικό έλεγχο κάθε δυο χρόνια

### Στα 40 σας ή πάνω από 75;

Μιλήστε στο γιατρό σας για να μάθετε για το αν ο προσυμπτωματικός έλεγχος είναι κατάλληλος για σας.

### Κάτω από 40;

Οι εξετάσεις του μαστού δεν είναι αποτελεσματικές για γυναίκες κάτω των 40 ετών.

## Ο προσυμπτωματικός έλεγχος μαστού



είναι **δωρεάν**.



παίρνει γύρω στα **10 λεπτά**.



δεν χρειάζεται **παραπομπή από το γιατρό σας**.



παρέχεται από **γυναίκες ακτινολόγους**.



διατίθεται σε κλινική κοντά **σας σε όλη τη Βικτώρια**.

## Έχετε γνώση των μαστών σας

- Μάθετε πώς κανονικά φαίνονται και πώς αισθάνεστε τους μαστούς σας. Δείτε το γιατρό σας αν παρατηρήσετε οποιεσδήποτε ασυνήθιστες αλλαγές.
- Ρωτήστε το γιατρό σας για τον κίνδυνο που διατρέχετε να προσβληθείτε από καρκίνο του μαστού και την ανάγκη για προσυμπτωματικό έλεγχο.

Κάνετε κράτηση στο  
**breastscreen.org.au**  
ή καλέστε το **13 20 50**





BreastScreen  
Victoria

Από γυναίκες για γυναίκες.

Κάνετε κράτηση στο  
**breastscreen.org.au**  
ή καλέστε το **13 20 50**



Για περισσότερες πληροφορίες:  
**breastscreen.org.au**



Καλέστε το **13 14 50** και ζητήστε να σας  
συνδέσουν με το BreastScreen Victoria



Μεταφρασμένες πληροφορίες:  
**breastscreen.org.au/translations**

**TTY 13 36 77** αν έχετε δυσκολίες  
στην ακοή ή στην ομιλία



Η BreastScreen Victoria  
αναγνωρίζει τη βοήθεια της  
Βικτωριανής Κυβέρνησης.