



Warqada macluumaadka BreastScreen



Ka hor iskiriingareynta

Wax ku saabsan BreastScreen Victoria

BreastScreen Victoria waxay bixisaa iskiriingareynta naaska oo bilaash ah dumarka jira 40 iyo wixii ka weyn. BreastScreen Victoria waxay qadaraasataa adeeg bixiyayaasha caafimaadka gaarka ah iyo kuwa dadweynaha inay bixiyaan iskiriingareynta naaska ee Victoria. BreastScreen Victoria waa qayb ka mid ah BreastScreen Australia, barnaamijka iskiriingareynta qaranka ee kansarka naaska.

Waa maxay iskiriingareynta naaska?

Iskiriingareynta naasku waa sawirka naaska (oo sidoo kale loogu yeero mammogram). Iskiriinada naaska waxay heli karaan kansarka aadka u yar in la arko ama dareemo. Hore u helida kansarka naaska waa fursad natiijo fiican leh.

Ka waran haddii aan leeyahay astaamaha naaska ama isbedelo?

Haddii aad ku ogaatay isbedel aan caadi ahayn naaskaaga sida buro, xannuun ama dheecaan ka soo baxa ibta, waa muhiim inaad u booqato dhakhtarkaaga sida ugu dhakhsaha badan, **ballantaada BreastScreen Victoria ka hor**.

Iskiriingareynta naasku ma ammaan baa?

Wakhti kasta oo aad sameyso iskiriingareynta naaska, naaskaaga waxaa soo gaarayaha qadar aad u yar oo ah falaaraha sawirka. Cilmi baaris ayaa muujineysa in faa'iidada iskiriingareynta naasku ee lagu raadinayo kansarka goor hore ayaa ka badan khatarta falaaraha.

Helitaanka muuqaalada naaskaaga

Eegida muuqaladii hore ee naaskaaga ama mammogram ka waxay hagaajineysaa saxnaanta natiijada iskiriingareyntaada. Markaad sameysatay ballantaada, waxaan weydiiney haddii mammogram kaagii ugu danbeeyey wuu ka baxsanaa barnaamijka BreastScreen Victoria. Waxaan sidoo kale soo jeedinayey inaan ku helno kuwan si elektaroonik ah haddii aad ogolaato. Bedel ahaan waxaan ku weydiineynaa inaad keento muuqaalada naaskaaga ballantaada.

Taariikhda qoyska

BreastScreen Victoria waxay ururiyaa macluumaad ku saabsan taariikhda qoyska dumarka ee naaska iyo kansarka ilmogaleenka saa dareedeed waxaan awoodeynaa inaan daryeel ka fiican siino. BreastScreen wuxuu isticmaalaa macluumaadka si ay ugu qiyaasaan khatarta shakhsiyeed ee yeelashada kansarka naaska. Ka hor intaadan buuxin foomka diiwaangelinta, fadlan kala hadal qoyskaaga wax ku saabsan taariikhda qoyskaaga. Wixii macluumaad dheeraad ah gal breastscreen.org.au/familyhistory

Ka waran haddii aan leeyahay naas la tallaalay?

Dumarka badidooda leh naaska la tallaalay waxay yeelan karaan iskiriingareynta naaska. Fadlan akhri warqada xaqiiqda ee cinwaankeedu yahay Breast screening for women with implants (iskiriingareynta Naaska ee dumarka tallaalka naaska ah leh). Gal breastscreen.org.au/Breast-Screening/The-Facts ama nuqulada daabacan waxaa laga helayaa rugaha caafimaadka ee iskiriingareynta.

Maxaan u soo xirtaa ballanteyda?

Soo xiro goono ama surwaal iyo maro kore, si aad isaga bixiso maradaada kore markaad sameynaysid iskiriingareynta naaska.

Iskiriingarenta

Maxaa dhici doona ballantayda?

Waxaa ku soo dhoweyn doona xubin ka mid ah shaqaalaha BreastScreen Victoria oo sharxi doona waxa ka dhaca rugta caafimaadka. Qof dumar ah oo mammographer ah ayaa kuu kaxeynaysa qolka iskiriingareynta. Fadlan na weydii haddii aad jeclaan lahayd inaad xirato maryaha lagu seexo. Markaad diyaar tahay, mammographer wuxuu ka qaadayaa ugu yaraan ugu yaraan laba sawir naas kasta.

Ma la hadli karaa mammographer?

Haa, la hadlida mammographer kaaga waa muhiim, khaas ahaan haddii aad qabto waxaad saluugsan tahay. Way ku farxi doonaan inay ka jawaabaan wixii su'aalo ah ee aad qabto.

Ma I dhaawaceysaa?

Inta lagu jiro iskiriingarenta naaska waa caadi inaad dareento welwel, laakiinse tani waxay ku egtahay oo kaliya ilbiriqsiyo yar. Taasi waa sababta loogu baahan yahay in loogu caddaadiyo naasahaaga saxamada dhexdooda si adag ee mashiinka iskiriingareynta si sawir cad looga qaado. Fadlan u sheeg mammographer haddii aad dareento wax xannuun ah. Way kula shaqeyn doontaa si ay u hubiso in iskiriingareynta naasku uu u noqdo waxaan welwel lahayn ilaa intii suurtagal ah. **Waxaad weydiin kartaa mammographer inay joojiso iskiriingareynta naaska wakhti kasta.**

Miyaan u baahan nahay inaan caddaadiyo naasahaaga?

Haa, waa u baahan nahay, laakiinse sababo aad u muhiim ah dartood. Caddaadiyo wuxuu joojiyaa naasaha oo fidiyaa wuxuuna kala kaxeeyaa unugyada naaska si aan sawir cad uga qaadano mammogram ka.

Iskiriingareynta ka dib

Goormaan heli doona natiijadeyda?

Mammogram kaaga waxaa si madax bannaan u baari doona laba ama ka badan oo ah aqoon yahano caafimaad oo si khaas ah u tababaran. Natiijadaadana waxaa lagu soo diri doona 2-4 toddobaad gudahood. Natiijadaada waxaa sidoo kale loo diri doona dhakhtarkaaga haddii aad bixisay faahfaahintooda.

Ka waran haddii lay weydiiyo inaan u soo noqdo baaritaano dheeraad ah?

Marmarka qaarkood dumarka waxaa la weydiin doona inay u soo noqdaan baaritaano ka sii badan oo ah BreastScreen. Tan micnaheedu ma aha kansarka naaska ayaa jira, laakiinse marmarka qaarkood si loo hubiyo waxaa loo baahan tahay baaritaano dheeraad

ah. Tani waxay ku dhacdaa in badan dumarka maraya mammogram markii koobaad. Tani badanaa waa sida sababtoo ah ma jiraan mammogram yo kale oo la barbar dhigo. Dumarka badidooda dib loogu yeero baaritaan dheeraad ah ma qabaan kansarka naaska.

Iskiriingareynta naasku ma heli doona dhammaan kansarada?

Iskiriinada naaska waa baaritaanka ugu wax ku oolsan ee hore loogu helo kansarka naaska. Si kastaba ha ahaatee, ma aha kuwo saxan 100%. Waxaa jira fursad yar oo mammogram ka iskiriingareynta uu u muuqan doono wax caadi ah xitaa haddii uu jiro kansarka naasku.

Laba sanno ka dib

Maxaa dhacaya marka la joogo iskiriingarentayda naaska ee ku xigtaa?

Iskiriingareynta naaska ee labadii sannoba waa sida ugu wanaagsan ee hore loogu helo kansarka naaska. BreastScreen Victoria waxay kuu soo diri doona warqad xusuusin ah marka la joogo iskiriingareyntaada naaska ee ku xigta. Dumarka ku jira 40yo ama ka weyn 74 ma heli doonaan warqada xusuusinta laakiinse waxay awoodaan inay ballan naga sameystaa labadii sanno ee kastaa.

Maxaan kale oo aan sameeyaa inta u dhaxeysa iskiriingareynta naasaha?

Xitaa haddii aad leedahay iskiriingareynta naaska ee laba sannadlaha ah, waa muhiim inaad ka war qabto naaska sababtoo ah kansarka naaska wuu sameysmi karaa wakhti kasta. Waxaan ku talineynaa inaad barato muuqaalka caadiga ah iyo dareemida naasahaaga oo aad dakhtarkaaga isla markiiba u tagto haddii aad ogaatid wixii isbedelo aan caadi ahayn, sida buro, xannuun ama dheecaan ka yimaada ibta.

Arimahaaga gaarka ah

BreastScreen Victoria waxay isticmaashaa macluumaadka aad siiso iyo natiijada baaritaankaaga, si ay uga iskiriingareeyaan naaskaaga kansar waxayna ku siiyaan la socosho oo ay ku jirto xusuusin marka ku xigta ee iskiriingareyntaada. Dadka loo idmay oo kaliya ayaa helaya macluumaadkaaga. Waxaan isticmaali doonaa oo kaliya ama siideynaynaa macluumaadka lagugu aqoonsanayo ogolaanshahaaga, ama meeshii uu sharcigu naga doonayo inaan sidaa sameyno. Helitaanka macluumaadkaaga ee cilmi baariseed waxaa la bixinayaa loo kaliya haddii anshax ahaan la ogolaado. Gal breastscreen.org.au/privacy

Nala soo xiriir: iimeyl info@breastscreen.org.au ama wac **13 20 50**

Ka ballanso breastscreen.org.au ama wac **13 20 50**



Wixii macluumaad dheeraad ah ama si aad u bedesho faahfaahintaada gal breastscreen.org.au ama wac **13 20 50**



Wixii ah caawimaada turjumaanka wac **13 14 50**



Macluumaad la turjumay: breastscreen.org.au/translations



BreastScreen Victoria waxay aqoonsatay taageerada Dawlada Victoria.