

Информативни лист службе BreastScreen Victoria



BreastScreen
Victoria

Caring about Women



Пре снимања

Нешто о BreastScreen Victoria

BreastScreen Victoria обавља бесплатно снимање дојки код жена од 40 година старости и више. BreastScreen Victoria по уговору ангажује државне и приватне здравствене службе које обављају снимање дојки у Викторији. BreastScreen Victoria је део BreastScreen Australia, националног програма снимања којим се открива рак дојке.

Шта је снимање дојки?

Снимање дојки је снимак дојки (познат такође и као мамограм). Снимање дојки може да открије рак који је сувише мали и који не може да се види или напипа. Што се раније открије рак дојке, то је већа вероватноћа да ће исход лечења бити позитиван.

Шта да радим ако имам симптоме или промене у дојкама?

Ако приметите неку необичну промену у дојкама, као што су кврга, бол или исцедак из брадавице, важно је да што пре одете код лекара, **пре заказаног снимања** у BreastScreen Victoria.

Да ли је снимање дојки безбедно?

Сваки пут када снимате дојке, груди су изложене јако малој дози зрачења. Истраживања показују да је корист од снимања дојки у сврху откривања рака у раној фази обољења много већа од ризика од зрачења.

Треба да добијемо ваше претходне снимке

Ако можемо да погледамо ваше претходне снимке дојки или мамограме, резултат снимања ће бити тачнији. Када сте заказали ово снимање, питали смо вас да ли је последњи мамограм рађен ван програма BreastScreen Victoria. Такође смо вам рекли да уз вашу сагласност можемо електронски да прибавимо ваше претходне снимке. А као другу могућност, замолили смо вас да ви донесете снимке дојки на ово снимање.

Породична историја болести

BreastScreen Victoria прикупља информације о породичној историји рака дојки и јајника жена да би могла да им пружи бољу негу. BreastScreen те информације користи за процену личног ризика од обољевања од рака дојке. Пре него што попуните формулар за регистрацију, поразговарајте са члановима ваше породице о породичној историји тих болести. За више информација, погледајте breastscreen.org.au/familyhistory

Шта ако имам грудне имплантате?

Већина жена са грудним имплантатима може да снима дојке. Прочитајте информативни лист под насловом Breast screening for women with implants (Снимање дојки за жене са грудним имплантатима). Погледајте breastscreen.org.au/Breast-Screening/The-Facts (чињенице) или узмите штампану копију на клиникама за снимање.

Шта да обучем за снимање?

Обуците сукњу или панталоне и горњи део који можете да скинете за снимање.

Током снимања

Шта ће се десити када дођем на заказано снимање?

Члан особља BreastScreen Victoria ће вас примити и објаснити шта ће се радити на клиници. Жена радиограф која обавља мамограмско снимање ће вас одвести у рендген кабинет. Тражите мантил, ако желите да га носите током снимања. Када будете спремни, радиограф ће направити најмање по два снимка обе дојке.

Да ли могу да разговарам са радиографом?

Да, важно је да комуницирате са радиографом, нарочито ако вас нешто забрињава. Она ће вам радо одговорити на сва питања.

Да ли ће снимање боleti?

Нормално је да се током снимања осети одређена непријатност, али то траје само неколико секунди. Та непријатност настаје због тога што дојке морају чврсто да се притисну између две плоче на апарату за снимање, јер се тако добијају јасни снимци. Реците радиографу ако осетите бол. Она ће сарађивати са вама да би вам снимање дојки протекло што пријатније. **У било којој фази можете да замолите радиографа да прекине снимање дојки.**

Да ли морамо да притиснемо дојке?

Да, морамо, али из веома важних разлога. Притисак држи дојке непомично и проширује и одваја ткиво дојке, па тако на мамограму имамо јасну слику.

Након снимања

Када ћу добити резултате?

Ваш мамограм ће независно један од другог прегледати два или више стручно обучена здравствена радника. Резултати ће вам бити послати у року од 2-4 недеље. Резултати ће бити послати и вашем лекару, ако сте нам доставили његове податке.

Шта то значи ако ме позову на додатне тестове?

Понекад се жене позову да поново дођу у BreastScreen на додатне тестове. То не значи да је откривен рак, али је понекад потребно обавити додатне тестове да бисмо били сигурни. То се чешће догађа код оних жена које први пут дођу на мамограм. То је обично због тога што оне немају претходне мамограме са којима овај може да се упореди. Већина жена која је позвана на додатне тестове, нема рак дојке.

Да ли се снимањем дојки открију сви случајеви рака?

Снимање дојки је најефикаснији тест за откривање рака дојке у раној фази. Међутим, снимање није 100% тачно. Постоји мала вероватноћа да ће мамограм изгледати нормално, чак и ако је рак дојке присутан.

Две године касније

Шта ће се десити када поново треба да снимим дојке?

Снимање дојки сваке две године је најбољи начин за рано откривање рака дојке. BreastScreen Victoria ће вам послати писмо да вас подсети када треба да дођете на следеће снимање дојки. Жене у 40-тим годинама или оне преко 74 године старости неће добити писмо, али оне могу саме да закажу снимање код нас сваке две године.

Шта још треба да чиним између два снимања?

Чак и ако снимате дојке сваке две године, важно је да пазите на здравље дојки, јер рак било кад може да се појави. Препоручујемо вам да се упознате са нормалним изгледом и осећајем у дојкама и да одмах одете код лекара ако приметите необичне промене, као што су кврге, бол или исцедак из брадавице.

Ваша приватност

BreastScreen Victoria користи информације које нам ви доставите и резултате вашег теста у сврху откривања рака дојке и за позив на следеће снимање. Само овлашћене особе имају приступ вашим подацима. Податке на основу којих можете да будете идентификовани ћемо користити или проследити само уз вашу сагласност или када нам то закон налаже. Приступ вашим подацима у истраживачке сврхе ће бити могућ само уз етичко одобрење. Погледајте breastscreen.org.au/privacy

Контактирајте нас: електронска пошта info@breastscreen.org.au или назовите **13 20 50**

Закажите на breastscreen.org.au или назовите **13 20 50**



За више информација или да промените своје податке, погледајте breastscreen.org.au или назовите **13 20 50**



За помоћ тумача, назовите **13 14 50**



Преведене информације: breastscreen.org.au/translations

TTY 13 36 77 ако имате оштећен слух или говорну ману



BreastScreen Victoria признаје подршку Владе Викторије.