

Informativni list službe BreastScreen Victoria



BreastScreen
Victoria



Prije snimanja

O BreastScreen Victoria

BreastScreen Victoria nudi ženama u Victoriji u dobi od 50 do 74 godina koje ispunjavaju uvjete da svake dvije godine dođu na pregled dojki. BreastScreen Victoria je sklopila ugovore sa državnim i privatnim pružateljima zdravstvenih usluga za vršenje snimanja dojki u državi Victoria. BreastScreen Victoria potpada pod BreastScreen Australia, nacionalni program probira za rak dojke.

Što je snimanje dojki?

Snimanje dojki je snimka dojki (poznata također i pod nazivom mamogram). Snimanje dojki može otkriti rak koji je previše mali i koji se ne može vidjeti ili napipati. Što se ranije otkrije rak dojki, to je veća mogućnost pozitivnog ishoda liječenja.

Što trebam raditi ako imam simptome ili promjene u dojkama?

Ako ste primijetili neku neobičnu promjenu u dojkama, kao što su kvrga, bol ili iscjedak iz bradavice, važno je što prije otići kod liječnika, **prije zakazanog termina** u BreastScreen Victoria.

Je li snimanje dojki sigurno?

Svaki put kada snimate dojke, grudi su izložene jako maloj dozi zračenja. Istraživanja pokazuju da je korist od snimanja dojki radi otkrivanja raka u ranoj fazi oboljenja mnogo veća od rizika od zračenja.

Trebamo dobiti vaše prethodne snimke dojki

Ako možemo pogledati vaše prethodne snimke dojki ili mamograme, rezultat snimanja bit će točniji. Kada ste predbilježili ovo snimanje, pitali smo vas je li posljednji mamogram rađen izvan programa BreastScreen Victoria. Također smo vam rekli da uz vašu suglasnost možemo elektronički pribaviti vaše prethodne snimke. A kao drugu mogućnost, zamolili smo vas da vi donesete snimke dojki na ovo snimanje.

Obiteljska povijest bolesti

BreastScreen Victoria prikuplja informacije o obiteljskoj povijesti raka dojki i jajnika žena kako bi im mogla pružiti bolju skrb. BreastScreen te informacije koristi za procjenu osobnog rizika od oboljevanja od raka dojke. Prije nego što popunite obrazac za registriranje, porazgovarajte sa članovima vaše obitelji o obiteljskoj povijesti tih bolesti. Za daljnje informacije, posjetite breastscreen.org.au/familyhistory

Što ako imam grudne implantate?

Većina žena sa implantatima može obaviti snimanje dojke. Molimo pročitajte informativni list pod nazivom *Snimanje dojki sa implantatima (Breast screening with implants)*. Kliknite na [ovaj link](#), ili nađite tiskane kopije na klinikama za skrining.

Što trebam obući za snimanje?

Obucite suknju ili hlače i gornji dio koji možete skinuti za snimanje.

Tijekom snimanja

Što će se dogoditi kad dođem na pregled?

Primit će vas pripadnica osoblja BreastScreen Victoria, koja će vam objasniti što se radi na klinici. Radiografkinja će vas uvesti u prostoriju za snimanje. Recite nam ako želite obući ogrtač. Kad budete spremni, radiografkinja će napraviti najmanje dva snimka svake dojke.

Mogu li razgovarati s radiografkinjom?

Da, komunikacija s vašom radiografkinjom je važna, osobito ako ste zabrinuti. Rado će odgovoriti na sva pitanja.

Hoće li boljeti?

Tijekom snimanja dojki normalno je osjećati nelagodu, ali to bi trebalo trajati samo nekoliko sekundi. To je zato što vam dojke moraju biti čvrsto pritisnute između dvije ploče u stroju za snimanje kako bi se mogla dobiti jasna slika. Recite radiografkinji ako vas boli. Ona će se potruditi da vam snimanje dojke bude što je moguće udobnije. **Od radiografkinje možete zatražiti u bilo kojem trenutku da prekine snimanje dojke.**

Moramo li pritisnuti dojke?

Da, moramo, ali iz veoma važnih razloga. Pritisak drži dojke nepomično i proširuje i odvaja tkivo dojke, te tako na mamogramu imamo jasnu sliku.

Nakon snimanja

Kada ću dobiti rezultate?

Vaš mamogram će neovisno jedan od drugog pregledati najmanje dva zdravstvena djelatnika koja su specijalno obučena za snimanje dojki. Rezultati će vam se poslati u roku od 2-4 tjedna. Rezultati će se poslati i vašem liječniku, ako ste nam dostavili njegove podatke.

Što ako me pozovu na daljnje pretrage?

Ponekad će žene biti pozvane da ponovo dođu u BreastScreen na dodatne pretrage. To ne znači da je rak dojke prisutan, ali ponekad je potrebno više testova kako bismo bili sigurni. To se češće događa ženama koje prvi put dođu na mamografiju. To je obično zato što nema drugih mamograma za usporedbu. Većina žena koje su pozvane na dodatne testove nema rak dojke.

Je li se snimanjem dojki otkriju svi slučajevi raka?

Snimanje dojki je najučinkovitiji test za otkrivanje raka dojke u ranoj fazi. Međutim, snimanje nije 100% točno. Postoji mala vjerojatnoća da će mamogram izgledati normalno, čak i ako je rak dojke nazočan.

Dvije godine kasnije

Što će se desiti kada ponovno trebam snimiti dojke?

Snimanje dojki svake dvije godine je najbolji način za rano otkrivanje raka dojke. BreastScreen Victoria će vam poslati pismo kako bi vas podsjetila kada trebate doći na sljedeće snimanje dojki. Žene u 40-tim godinama ili one preko 74 godine starosti neće dobiti pismo, ali one mogu same predbilježiti snimanje kod nas svake dvije godine.

Što još trebam činiti između dva snimanja?

Čak i ako snimate dojke svake dvije godine, važno je paziti na zdravlje dojki, jer se rak može bilo kad pojaviti. Preporučamo vam da se upoznate s normalnim izgledom i osjećajem u dojka i odmah odete kod liječnika ako primijetite neobične promjene, kao što su kvрге, bol ili iscjedak iz bradavice.

Vaša privatnost

BreastScreen Victoria koristi informacije koje nam vi dostavite i rezultate vašeg testa u svrhu otkrivanja raka dojke i za poziv na sljedeće snimanje. Samo ovlaštene osobe imaju pristup vašim podacima. Podatke na temelju kojih možete biti identificirani ćemo koristiti ili proslijediti samo uz vašu suglasnost ili kada nam to zakon nalaže. Pristup vašim podacima u istraživačke svrhe će biti moguć samo uz etičko odobrenje. Posjetite breastscreen.org.au/privacy

Kontaktirajte nas: elektronska pošta info@breastscreen.org.au ili nazovite **13 20 50**

Termin zakažite na breastscreen.org.au ili nazovite 13 20 50



Za više informacija ili da promijenite svoje podatke, posjetite breastscreen.org.au ili nazovite **13 20 50**



Za pomoć tumača nazovite **13 14 50**



Prevedene informacije: breastscreen.org.au/translations

TTY 13 36 77 ako imate poteškoća sa sluhom ili govorom



BreastScreen Victoria je zahvalan za podršku od strane Victorian Government.