



Σχετικά με την επίσκεψή σας στην Υπηρεσία Αξιολόγησης

Αυτό το ενημερωτικό φυλλάδιο παρέχει μερικές πληροφορίες σχετικά με το τι θα συμβεί τώρα που σας ζήτησαν να έρθετε σε μια Υπηρεσία Αξιολόγησης για περισσότερες εξετάσεις.

Γιατί μου ζήτησαν να επιστρέψω;

Σας ζήτησαν να επιστρέψετε για περισσότερες εξετάσεις επειδή υπάρχει μια περιοχή στη μαστογραφία σας (ακτινογραφία μαστού) που χρειάζεται περαιτέρω διερεύνηση. Οι περισσότερες γυναίκες που καλούνται πίσω για περισσότερες εξετάσεις δεν έχουν καρκίνο του μαστού.

Πόσο κοστίζουν αυτές οι εξετάσεις;

Οι οποιοσδήποτε εξετάσεις που χρειάζονται για περαιτέρω αξιολόγηση είναι δωρεάν.

Σε ποιο άτομο μπορώ να μιλήσω πριν έρθω;

Αν θέλετε περισσότερες πληροφορίες, μπορείτε να καλέσετε την Υπηρεσία Αξιολόγησης και να μιλήσετε με ειδικά εκπαιδευμένο σύμβουλο νοσηλεύτη.

Τι θα συμβεί στην Υπηρεσία Αξιολόγησης;

Κατά την άφιξή σας θα συναντήσετε μια σύμβουλο νοσηλεύτη που θα σας εξηγήσει τι πρόκειται να συμβεί κατά τη διάρκεια της επίσκεψης αξιολόγησης. Θα σας ζητηθεί να διαβάσετε και να υπογράψετε το έντυπο συγκατάθεσης για να μπορέσετε να κάνετε τις αναγκαίες εξετάσεις. Η σύμβουλος νοσηλεύτη θα απαντήσει σε οποιοσδήποτε απορίες που μπορεί να έχετε σχετικά με το έντυπο συγκατάθεσης, και η ομάδα αξιολόγησης θα σας υποστηρίξει καθόλη τη διάρκεια της επίσκεψής σας. Μια ομάδα ειδικευμένων γιατρών θα αξιολογήσει την περιοχή που χρειάζεται διερεύνηση.

Πόση ώρα θα διαρκέσουν οι εξετάσεις;

Να διαθέσετε μέχρι μισή μέρα στην Υπηρεσία Αξιολόγησης για το ραντεβού σας. Μπορούμε να σας δώσουμε πιστοποιητικό παρουσίας για τη δουλειά σας. Αν θέλετε μπορείτε να έρθετε με κάποιο φιλικό πρόσωπο ή συγγενή για να καθίσει μαζί σας ενώ περιμένετε, συνήθως όμως δεν επιτρέπεται σ' αυτό το άτομο η είσοδος σε χώρους όπως δωμάτια ακτινογραφιών.

Ποιες εξετάσεις μπορεί να χρειαστώ;

Μπορεί να χρειαστείτε μερικές ή όλες από τις παρακάτω εξετάσεις:

- **Επιπλέον μαστογραφίες** – βγάλουν επιπλέον μαστογραφίες για να μπορέσουν οι γιατροί να κοιτάξουν πιο προσεκτικά την περιοχή του στήθους που παρατηρήθηκαν αλλαγές. Ο κίνδυνος που σχετίζεται με αυτό είναι η έκθεση στην ακτινοβολία, ωστόσο στη μαστογραφία χρησιμοποιείται πολύ χαμηλή δόση ακτινοβολίας και τα οφέλη υπερτερούν των κινδύνων. Μερικές

φορές οι επιπλέον ακτινογραφίες μπορεί να είναι ενοχλητικές, κι αν αισθάνεστε υπερβολική ενόχληση, ζητήστε να σταματήσει η διαδικασία και αυτό θα συμβεί αμέσως.

- **Υπέρηχο μαστού** – χρησιμοποιούνται ηχητικά κύματα για να δείξουν περισσότερες λεπτομέρειες του μαστικού ιστού. Χρησιμοποιείται ζελές στο στήθος και ένας ανιχνευτής τοποθετείται πάνω στο δέρμα. Δεν υπάρχουν κίνδυνοι που συνδέονται με τον υπέρηχο και δεν θα πρέπει να είναι επώδυνο ή ενοχλητικό.
- **Εξέταση μαστού** – ένας γιατρός θα ελέγξει για τυχόν αλλαγές στο στήθος που μπορεί να τις δει ή να τις ψηλαφίσει.
- **Βιοψία μαστού με βελόνα** – ένας γιατρός χρησιμοποιεί μια βελόνα για να πάρει ένα μικρό δείγμα κυττάρων ή ιστού από την πλευρά του στήθους που χρειάζεται έλεγχο. Περισσότερες πληροφορίες για τις εξετάσεις αυτές θα σας δοθούν εκείνη την ώρα, αν χρειάζεται να κάνετε αυτή την εξέταση.

Ποιες είναι οι επιλογές μου;

Αν θέλετε μπορείτε να αποσύρετε τη συγκατάθεσή σας και να ζητήσετε να σταματήσουν αυτές οι εξετάσεις ανά πάσα στιγμή.

Πότε θα πάρω τα αποτελέσματα;

Οι περισσότερες γυναίκες θα μάθουν τα αποτελέσματά τους εκείνη την ημέρα. Ωστόσο, τα αποτελέσματα της βιοψίας μπορεί να πάρουν έως και μία εβδομάδα. Ένα αντίγραφο των αποτελεσμάτων σας θα σταλεί στο γιατρό σας.

Τι θα γίνει μετά;

Στις περισσότερες γυναίκες θα τις πουν ότι δεν βρέθηκαν ενδείξεις καρκίνου του μαστού κατά την επίσκεψη της αξιολόγησης και θα τις ζητήσουν να επιστρέψουν για τον συνήθη προσυμπτωματικό έλεγχο σε δύο χρόνια.

Τι γίνεται αν βρεθεί καρκίνος του μαστού;

Ένας μικρός αριθμός γυναικών θα διαγνωστεί με καρκίνο του μαστού. Εάν αυτό συμβεί σε εσάς, θα συναντηθείτε με το γιατρό και τη σύμβουλο νοσηλεύτη οι οποίοι θα συζητήσουν τα ευρήματα και θα σας εξηγήσουν τι θα συμβεί μετά. Θα σας παραπέμψουν πίσω στο γιατρό σας ο οποίος θα κανονίσει μια παραπομπή για τη συνεχή φροντίδα σας. Οι περισσότεροι καρκίνοι του μαστού που βρίσκονται κατά τη διάρκεια του προσυμπτωματικού ελέγχου εντοπίζονται στο αρχικό στάδιο. Εάν ο καρκίνος του μαστού βρεθεί νωρίς, είναι πιθανότερο να είναι μικρός και να αντιμετωπιστεί με επιτυχία.

Για περισσότερες πληροφορίες: breastscreen.org.au