



# عن زيارتك لخدمة التقييم

يُقدّم مجلد الحقائق هذا بعض معلومات حول ما يحدث الان عندما يتم دعوتك لحضور خدمة التقييم لإجراء فحوصات إضافية.

## لماذا تُطلب مني العودة ثانية؟

لقد تُطلب منك العودة ثانية للقيام بإجراء فحوصات إضافية وذلك لوجود منطقة في فحص الثدي الذي أجرته بالأشعة السينية (المسمى بالماموجرام) والتي تحتاج إلى تحقيقات إضافية. غالبية النساء ممن تم استدعائهن لإجراء فحوصات إضافية ليس لديهن سرطان الثدي.

## ما هي تكلفة هذه الفحوصات؟

أية فحوصات مطلوبة لغرض إجراء تقييمات إضافية تكون مجانية ولا تكلف شيئاً.

## مع من أستطيع التحدث قبل الحضور؟

إذا أردت المزيد من المعلومات، بإمكانك الاتصال بخدمة التقييم و التحدث إلى ممرضة استشارية متمرنة بهذا الاختصاص.

## ماذا سيحدث في موعد خدمة التقييم؟

سوف تلتقيين عند الوصول بالممرضة الاستشارية التي ستشرح لك ما سيحدث خلال زيارة التقييم. سيُطلب منك قراءة و التوقيع على استمارة الموافقة لإجراء الفحوصات الضرورية. سوف تجاوب الممرضة الاستشارية على الأسئلة التي قد تراودك عن استمارة الموافقة، وسيقوم فريق التقييم بتقديم الدعم لك خلال فترة الزيارة. و سوف يقوم فريق من الأطباء المتخصصين بتقييم المنطقة التي تحتاج إلى التحقق منها.

## كم من الوقت ستأخذ الفحوصات؟

اسمحي قرابة نصف النهار لموعدك في خدمة التقييم. نستطيع أن نزودك بشهادة حضور لكي تقديمها إلى مكان عملك. بإمكانك أن تجلي معك صديق أو قريب إذا رغبت للجلوس معك عند الانتظار، و لكن لا يسمح لهم عادة بالدخول إلى أماكن مثل غرف الأشعة السينية.

## ما هي الفحوصات التي قد أحتاجها؟

قد تحتاجين إلى بعض أو جميع الفحوصات التالية:

- **فحوصات إضافية بالأشعة السينية أي الماموجرام** - يتم إجراء فحوصات إضافية بالأشعة السينية لكي تعطي للطبيب رؤية قريبة لمنطقة الثدي التي لوحظت فيها التغيرات. من المخاطر المصاحبة لهذه هي التعرض للإشعاع، و لكن تستعمل جرعة قليلة من الإشعاع في الماموجرام. في بعض الأحيان قد تكون مشاهد أخرى غير مريحة. إذا

عانيت من عدم ارتياح مفرط، اطلي بتوقف الإجراء و سوف يتم ذلك فوراً.

- **تصوير الثدي بالأشعة فوق الصوتية أي الصونار** - تستعمل الموجات فوق الصوتية لتبيين تفاصيل إضافية عن أنسجة الثدي. تستعمل مادة هلامية فوق الثدي و مسبار مثبت على الجلد. ليس هناك أية مخاطر مصاحبة للموجات فوق الصوتية و ليس من المفروض أن تكون مؤلمة أو غير مريحة.
- **فحص الثدي** - يقوم طبيب بفحص للكشف عن أية تغيرات في الثدي التي يمكن رؤيتها أو تُشعر عند اللمس.
- **خزعة الثدي بالإبرة** - يقوم طبيب بأستعمال إبرة لأخذ عينة صغيرة للخلايا أو نسيج من منطقة الثدي التي تحتاج إلى الفحص. سوف يُعطى لك المزيد من المعلومات في ذلك الوقت إذا تطلب الأمر إجراء هذا الفحص لك.

## ما هي خياراتي؟

قد يكون بإمكانك سحب موافقتك وطلب توقف الفحوصات بأي وقت كان.

## متى سأحصل على النتائج؟

يتم إخبار معظم النساء عن نتائجهن في نفس اليوم. لكن نتائج الخزعة ربما تأخذ ما يقارب الأسبوع. سوف ترسل نسخة من النتائج إلى طبيبك.

## ماذا يحدث بعدها؟

تُخبر معظم النساء بأنه لم يتم اكتشاف أية علامات لسرطان الثدي لديهن في زيارة التقييم و سوف يتم استدعائهن للفحص كالعادة بعد سنتين من الزمن.

## ماذا لو اكتُشف سرطان الثدي؟

عدد قليل من النساء يتم تشخيصهن بسرطان الثدي. إذا حدث هذا معك، فسوف تلتقين بالطبيب و الممرضة الاستشارية الذي سيناقش التشخيص و يشرح ما الذي يحدث بعد هذا. سيتم تحويلك ثانية إلى طبيبك و الذي سوف يقوم بترتيب التحويل الخاص بالرعاية المستمرة لك. معظم سرطانات الثدي التي وجدت عند الفحص يكون قد تم كشفها في مرحلة مبكرة. إذا يتم اكتشاف سرطان الثدي مبكراً، فمن المحتمل جداً أن يكون صغيراً و يتم معالجته بنجاح.

للمزيد من المعلومات: [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)