

आपकी आकलन सेवा (Assessment Service) मुलाकात के बारे में



BreastScreen
Victoria

यह तथ्य पत्रक इस बारे में कुछ जानकारी प्रदान करता है कि, अब जब आपको आगे और टेस्ट कराने के लिए आकलन सेवा पर बुलाया गया है, तो क्या होता है।

मुझे वापिस क्यों बुलाया गया है?

आपको अधिक टेस्ट कराने के लिए वापिस बुलाया गया है क्योंकि आपके मैमोग्राम (ब्रेस्ट स्क्रीन) में एक क्षेत्र है जिसकी आगे और जांच किए जाने की ज़रूरत है। अधिकांश महिलाएँ जिन्हें आगे और टेस्ट कराने के लिए वापिस बुलाया जाता है, उन्हें ब्रेस्ट कैंसर नहीं होता है।

इन टेस्टों (परीक्षणों) का खर्च कितना है?

आगे के आकलन के लिए आवश्यक कोई टेस्ट निःशुल्क होते हैं।

आने से पहले मैं किससे बात कर सकती हूँ?

यदि आपको अधिक जानकारी की आवश्यकता है, तो आप आकलन सेवा को फोन कर सकती हैं और विशेष रूप से प्रशिक्षित नर्स सलाहकार से बात कर सकती हैं।

आकलन सेवा पर क्या होता है?

आपके आगमन पर आप एक नर्स सलाहकार से मिलेंगी जो यह बताएगी कि आकलन मुलाकात के दौरान क्या होने वाला है। आवश्यक टेस्ट किए जाने के लिए आपसे एक सहमति फॉर्म पढ़ने और उसपर हस्ताक्षर करने के लिए कहा जाएगा। यदि सहमति फॉर्म के बारे में आपको कोई सवाल है तो नर्स सलाहकार उनके जवाब देगी, और आकलन टीम आपकी इस मुलाकात के दौरान आपकी सहायता करेगी। विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम उस क्षेत्र का आकलन करेगी जिसकी जाँच किए जाने की ज़रूरत है।

टेस्ट करने में कितना समय लगेगा?

अपनी अपॉइंटमेंट के लिए आकलन सेवा पर लगभग आधे दिन का समय दें। हम आपको आपके कार्यक्षेत्र में देने के लिए एक उपस्थिति प्रमाण-पत्र दे सकते हैं। आप अपने साथ किसी दोस्त-सहेली या रिश्तेदार को ला सकती हैं ताकि जब आप प्रतीक्षा कर रही हों तो कोई आपके साथ हो, परन्तु आम-तौर पर उन्हें एक्स-रे कक्ष जैसे क्षेत्रों में जाने की अनुमति नहीं होगी।

मुझे कौन से टेस्ट कराने की ज़रूरत पड़ सकती है?

आपको निम्नलिखित में से कुछ या ये सभी टेस्ट कराने की ज़रूरत पड़ सकती है:

- **अतिरिक्त मैमोग्राम** – अतिरिक्त मैमोग्राम इसलिए लिए जाते हैं ताकि डॉक्टरों को ब्रेस्ट (स्तन) के उस क्षेत्र को करीबी से देखने का अवसर मिले जहाँ बदलाव पाए गए थे। इससे जुड़ा खतरा रेडिएशन के संपर्क में आना है, परन्तु मैमोग्राफी में रेडिएशन की बहुत कम मात्रा का प्रयोग किया जाता है, और इसके लाभ इसके खतरों की तुलना में कहीं अधिक हैं। कभी-कभी अतिरिक्त अवलोकन असुविधाजनक हो सकते हैं, यदि आप अत्यधिक असुविधा महसूस

कर रही हैं, तो कार्यविधि को रोकने के लिए कहें और इसे तुरंत रोक दिया जाएगा

- **ब्रेस्ट अल्ट्रासाउंड** – ब्रेस्ट टिशु के अतिरिक्त विवरण दिखाने के लिए साउंड वेव्स (ध्वनि की तरंगों) का प्रयोग किया जाता है। ब्रेस्ट पर जैल लगाई जाती है और त्वचा पर प्रोब (एक प्रकार का यंत्र) लगाया जाता है। अल्ट्रासाउंड करने में कोई खतरा नहीं है और यह दर्दनाक या असुखद नहीं होना चाहिए।
- **ब्रेस्ट की जांच** – डॉक्टर ब्रेस्ट में किन्हीं ऐसे बदलावों की जांच करेगा जो देखे या महसूस किए जा सकें।
- **ब्रेस्ट नीडल बायोप्सी** – डॉक्टर ब्रेस्ट के उस क्षेत्र से कोशिकाओं या टिशु का छोटा नमूना लेने के लिए एक सुई का प्रयोग करेगा जिसकी जांच किए जाने की ज़रूरत है। इन टेस्टों के बारे में और अधिक जानकारी आपको उस समय दी जाएगी, यदि आपको ये टेस्ट कराने की ज़रूरत पड़ी तो।

मेरे विकल्प क्या हैं?

आप किसी भी समय अपनी सहमति वापिस ले सकती हैं और यह निवेदन कर सकती हैं कि टेस्ट रोक दिए जाएँ।

मुझे परिणाम कब मिलेंगे?

अधिकांश महिलाओं को उसी दिन उनके परिणाम बताए जाएँगे। परन्तु, बायोप्सी परिणामों में एक सप्ताह तक का समय लग सकता है। आपके परिणामों की कॉपी आपके डॉक्टर को भेजी जाएगी।

आगे क्या होता है?

आकलन मुलाकात में अधिकांश महिलाओं को बताया जाएगा कि ब्रेस्ट कैंसर के कोई संकेत पाए नहीं गए हैं और उन्हें हमेशा की तरह दो साल की समयावधि के बाद स्क्रीनिंग के लिए वापिस आने के लिए आमंत्रित किया जाएगा।

यदि ब्रेस्ट कैंसर होने का पता लगाया जाता है तो क्या होता है?

थोड़ी सी महिलाओं में ब्रेस्ट कैंसर पाया जाएगा। यदि आपके साथ ऐसा होता है, तो आप डॉक्टर और नर्स सलाहकार से मिलेंगी जो निष्कर्षों की चर्चा करेंगे और आपको बताएँगे कि आगे क्या होगा। आपको आपके डॉक्टर को वापिस रेफर किया जाएगा जो आपकी निरंतर देखभाल के लिए रेफरल का प्रबंध करेगा। स्क्रीनिंग के समय पाए गए अधिकांश ब्रेस्ट कैंसर का पता शुरूआती चरण में लगाया जाता है। यदि ब्रेस्ट कैंसर का पता शुरू में ही लगा लिया जाता है, तो इसके छोटा होने और सफलतापूर्वक इलाज किए जाने की संभावना होती है।

और अधिक जानकारी: breastscreen.org.au