

Hiểu biết về buổi hẹn của quý vị với Dịch vụ Thẩm định



BreastScreen
Victoria

Caring about Women

Tờ thông tin này cung cấp một số thông tin về việc quý vị được yêu cầu đến Dịch vụ Thẩm định để làm thêm thử nghiệm.

Tại sao chúng tôi yêu cầu quý vị trở lại?

Chúng tôi yêu cầu quý vị trở lại để làm thêm thử nghiệm vì trong phim nhũ ảnh (hình quang tuyến vú) của quý vị có một vùng cần được kiểm tra tỉ mỉ hơn. Hầu hết phụ nữ được mời trở lại làm thêm thử nghiệm không bị ung thư vú.

Làm những thử nghiệm này mất bao nhiêu tiền?

Tất cả những thử nghiệm cần cho việc thẩm định thêm đều miễn phí.

Trước khi đến quý vị nói chuyện với ai để biết thêm chi tiết?

Nếu muốn biết thêm chi tiết, quý vị hãy gọi cho Dịch vụ Thẩm định và tham khảo ý kiến y tá được huấn luyện đặc biệt về tư vấn.

Tiến trình làm việc khi đến hẹn với Dịch vụ Thẩm định gồm những gì?

Khi đến nơi, việc đầu tiên sẽ có một y tá phụ trách tư vấn gặp và trình bày cho quý vị hiểu tiến trình của buổi thẩm định gồm những gì. Quý vị sẽ được yêu cầu đọc và ký tên vào mẫu giấy đồng ý cho làm những thử nghiệm cần thiết. Y tá phụ trách tư vấn này sẽ trả lời bất cứ thắc mắc nào của quý vị, nếu có, về mẫu giấy đồng ý; và toán thẩm định sẽ giúp quý vị trong suốt buổi hẹn. Một toán bác sĩ chuyên khoa sẽ thẩm định lại vùng cần được kiểm tra tỉ mỉ hơn.

Làm những thử nghiệm này mất bao lâu?

Buổi hẹn của quý vị với Dịch vụ Thẩm định mất chừng nửa ngày. Chúng tôi sẽ cấp giấy xác nhận quý vị có đến hẹn để trình cho chỗ làm. Nếu muốn, quý vị có thể đưa bạn hoặc thân nhân theo để cùng ngồi chờ với quý vị; tuy nhiên, thông thường họ không được phép vào theo trong một số khu vực như là những phòng chụp quang tuyến.

Quý vị cần làm những thử nghiệm nào?

Có thể quý vị cần làm một số hoặc tất cả những thử nghiệm sau đây:

- **Chụp thêm phim nhũ ảnh** – chụp thêm phim nhũ ảnh nhằm giúp bác sĩ xem xét rõ ràng hơn vùng ở vú thấy có thay đổi khác lạ. Nguy cơ của việc chụp hình là quý vị sẽ chịu một

lượng phóng xạ; tuy nhiên, lượng phóng xạ dùng chụp phim nhũ ảnh rất nhỏ, và nguy cơ không đáng kể so với lợi ích. Đôi khi vì cần chụp thêm ở những góc độ khác có thể khiến quý vị thấy khó chịu; nếu quý vị thấy quá khó chịu, hãy yêu cầu ngưng chụp và chuyên viên sẽ ngưng ngay lập tức.

- **Siêu âm vú** – sử dụng sóng siêu âm để thấy chi tiết rõ ràng hơn của mô ở vú. Chuyên viên dùng chất keo sệt thoa lên vú và dùng thiết bị dò ấn trên lớp da. Làm siêu âm không bị nguy cơ gì và không làm cho đau hoặc khó chịu.
- **Khám vú** – bác sĩ sẽ khám xem vú có thay đổi gì mà bác sĩ nhìn thấy hoặc cảm thấy được khi sờ vào.
- **Lấy mẫu sinh thiết ở vú bằng kim** – bác sĩ dùng kim để lấy ít mẫu tế bào hoặc mô tại vùng vú cần kiểm tra. Nếu cần làm thử nghiệm này, lúc đó quý vị sẽ được cho biết thêm chi tiết.

Quý vị có quyền quyết định những gì?

Quý vị có thể quyết định không đồng ý nữa và yêu cầu ngưng việc thử nghiệm bất cứ lúc nào.

Khi nào quý vị nhận được kết quả?

Hầu hết quý vị sẽ biết được kết quả ngay trong ngày. Tuy nhiên, kết quả thử nghiệm sinh thiết có thể cả tuần mới có. Chúng tôi sẽ gửi một bản sao kết quả cho bác sĩ của quý vị.

Kế đến là chuyện gì?

Trong buổi hẹn để thẩm định, hầu hết quý vị sẽ được thông báo là không phát hiện ra dấu hiệu nào của bệnh ung thư vú và sẽ được mời trở lại chụp hình vú trong vòng hai năm như định kỳ.

Nếu phát hiện ra ung thư vú thì thế nào?

Tuy nhiên, sẽ có một số ít bị chẩn đoán có bệnh ung thư vú. Nếu quý vị nằm trong trường hợp này, bác sĩ và y tá phụ trách tư vấn sẽ gặp quý vị để giải thích về kết quả chẩn đoán và cho quý vị biết những bước kế tiếp là gì. Chúng tôi sẽ gửi báo cáo về tình trạng của quý vị cho bác sĩ gia đình; do đó, quý vị nên gặp lại bác sĩ gia đình hầu bác sĩ sắp xếp giới thiệu để quý vị có được dịch vụ điều trị và chăm sóc dài hạn. Hầu hết ung thư vú được phát hiện khi chụp hình là mới ở giai đoạn đầu. Nếu phát hiện ung thư vú sớm thì hầu như khối ung thư còn rất nhỏ, và có nhiều cơ hội chữa trị thành công.

Muốn biết thêm thông tin: breastscreen.org.au