



BreastScreen  
Victoria

# صحت و سلامتی تان را در اولویت قرار دهید

وقت ملاقات گرفتن برای معاینه پستان



در [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) وقت ملاقات  
بگیرید و یا به **13 20 50** زنگ بزنید

برای معلومات مزید:

[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)



به **13 14 50** زنگ بزنید و خواستار وصل شدن به  
BreastScreen Victoria شوید



معلومات ترجمه شده:

[breastscreen.org.au/translations](http://breastscreen.org.au/translations)



اگر شما مشکلات  
شنیدن و گفتاری داشته باشید

TTY **13 36 77**

در [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) وقت ملاقات  
بگیرید و یا به **13 20 50** زنگ بزنید

BreastScreen  
Victoria

حکومت ویکتوریا سپاس گذار است،  
BreastScreen Victoria از حمایت



## معاینه پستان

مجانی است.



حدود 10 دقیقه طول میکشد.



به سفارش داکتر نیاز ندارید.



توسط رادیوگرافر های زن ارائه میشود.



در یک کلینیک نزدیک شما در سرتاسر ویکتوریا در دسترس است.



## ایا من در خطر هستم؟

از هر 7 زن در ویکتوریا، 1 زن در طول عمر خویش به سرطان سینه مبتلا میشود.



اکثر زنان با سرطان پستان سابقه خانوادگی از این بیماری را ندارند.



سن بزرگترین عامل خطر برای مبتلا شدن به سرطان پستان میباشد.



## معاینه پستان چیست؟

معاینات پستان (ماموگرام) یک تصویر ایکسری پستان می باشد. معاینات پستان سرطان های خورد را که بسیار کوچک هستند که دیده و احساس نمیشود پیدا میکنند. امروز بیشتر زنان از سرطان به برکت تشخیص زود هنگام و درمان بهتر نجات میابند.

## ایا من نیاز به معاینه پستان را دارم؟

تشخیص زود هنگام زندگی را نجات میدهد.

## بین سنین 50-74؟

شما باید هر دو سال معاینه پستان شوید.

## در سن 40 سالگی و یا بالاتر از 75 سالگی؟

با داکتر خویش صحبت کنید تا دریابید که معاینه پستان برای شما مناسب میباشد.

## زیر سن 40؟

معاینه پستان برای زنان زیر 40 سالگی موثر نیست.

## از سرطان پستان آگاه باشید

- دانستن و احساس کردن نورمال پستان تان را بدانید. اگر تغییرات غیر طبیعی در پستان تان مشاهده کردید داکتر خود را ببینید.
- از داکتر خود در باره خطر سرطان پستان و نیاز معاینه پستان تان پرسید.

در [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au) وقت ملاقات بگیرید و یا به 13 20 50 زنگ بزنید

