

# ضعي صحتك أولاً

إحجزي موعد فحص الثدي



BreastScreen  
Victoria

إحجزي على [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)  
أو إتصلي على الرقم 13 20 50

للمزيد من المعلومات:  
[breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)



إتصلي على 13 14 50 واطلبي توصيلك  
ب BreastScreen Victoria



معلومات مترجمة:

[breastscreen.org.au/translations](http://breastscreen.org.au/translations)



13 36 77 TTY إذا كان لديكي  
صعوبات في السمع أو النطق

إحجزي على [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)  
أو إتصلي على الرقم 13 20 50


BreastScreen  
Victoria

يقتر BreastScreen Victoria على  
الدعم من حكومة فكتوريا.



## فحص الثدي

مجاني. 

يستغرق حوالي 10 دقائق. 

لا يحتاج إلى طلب إحالة من الطبيب. 

تجربته مختصة أشعة. 

متوفر في عيادة قريبة منك في كافة أنحاء فكتوريا. 

## هل أنا في خطر؟

سوف تصاب 1 من كل 7 نساء في فكتوريا بسرطان الثدي في حياتهن.



معظم النساء المصابات بسرطان الثدي ليس لديهن تاريخ المرض في عائلاتهن.



التقدم في العمر هو أخطر عامل في التسبب بسرطان الثدي.

## انتبهي إلى الثدي

- تعرفي على شكل وملمس ثديك الطبيعي.
- زوري طبيبك إذا لاحظتي أي تغيرات غير عادية.
- إسألي طبيبك عن مخاطر إصابتك بسرطان الثدي والحاجة إلى فحصه.

إحجزني على [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)

أو إتصلي على الرقم 13 20 50



## ما هو فحص الثدي؟

فحص الثدي (ماموغرام) هو صورة الثدي بالأشعة السينية. يمكن لفحص الثدي أن يكتشف سرطانات صغيرة جداً يصعب رؤيتها أو الشعور بها. يعمل الإكتشاف المبكر والعلاجات المتطورة على نجاة عدد أكبر من النساء من سرطان الثدي.

## هل أنا بحاجة إلى فحص الثدي؟

الاكتشاف المبكر ينقذ أرواح.

### عمرك بين 50-74؟

يجب عليك إجراء فحص كل سنتين.

### هل أنت في الأربعينيات أو فوق ال 75؟

تحدثي إلى طبيبك لتعرفي إذا كان فحص الثدي ملائماً لك.

### تحت سن ال 40؟

فحص الثدي ليس فعّال للنساء تحت سن ال 40.