

Да ли је BreastScreen за вас?



BreastScreen
Victoria

Caring about Women

Ове информације се односе на снимање дојки којим се открива рак дојке.

Каква је организација BreastScreen Victoria?

BreastScreen Victoria је део BreastScreen Australia, националног програма снимања којим се открива рак дојке. BreastScreen Victoria позива жене између 50-74 године старости које немају симптоме у дојкама да сваке две године дођу на бесплатно снимање дојки. BreastScreen Victoria пружа бесплатне услуге за које вам не треба упут од лекара. Клинике се налазе широм Викторије, тако да можете да одете на клинику која вам је најзгоднија.

Шта је снимање дојки?

Снимање дојки је рендгенски снимак дојки (познат такође и под називом мамограм). Снимање дојки може да открије рак који је превише мали да би се видео или напипао. Што се раније открије рак дојки, то је већа могућност позитивног исхода лечења. Доказано је да снимање дојки спасава животе жена између 50-74 године старости.

Зашто сам ја позвана на снимање?

Жене између 50-74 године старости се позивају на снимање дојки сваке две године. То је због тога што докази показују да је корист од снимања највећа у тој старосној групи. Жене које су млађе од 40 година немају право на снимање дојки код BreastScreen Victoria зато што снимање у тој старосној групи није ефикасно. За више информација о вашој старосној групи, погледајте breastscreen.org.au.

Женама у 40-тим годинама живота и онима преко 74 године старости се препоручује да о користи и о ризицима снимања разговарају са лекаром у контексту њихових индивидуалних здравствених потреба.



Да ли је мени потребно снимање дојки?

Свака жена сама треба да донесе одлуку о снимању дојки. За више информација о користима и штети снимања, погледајте breastscreen.org.au.

Неким женама може да буде потребна другачија врста неге и услуга које не могу да се добију у оквиру снимања. Ако:

- имате неке **необичне промене** у дојкама, као што су кврга, бол или исцедак из брадавице
- имате **изражену породичну историју** рака дојки и/или јајника
- сте имали **рак дојки** у последњих пет година

можда немате право на BreastScreen Victoria и треба да разговарате са својим лекаром.

Жене са грудним имплантатима су нам такође добродошле. Молимо вас да само кажете особљу када заказујете снимање да имате грудне имплантате.

Да ли сам ја под ризиком?

1 од 8 жена у Викторији ће у некој фази живота добити рак дојке.



Већина жена која боли од рака дојке **нема** породичну историју те болести.



Старење је највећи фактор ризика за обољевање од рака дојки.



Шта се догађа када дођем у BreastScreen?

Снимање дојки траје само 10 минута. Погледајте breastscreen.org.au где ћете моћи да погледате видео ове једноставне процедуре и где ћете наћи више информација о томе шта се ради у BreastScreen.

Ваше рендгенске снимке ће прегледати најмање два здравствена радника која су специјално обучена за снимање дојки. Ваше резултате ћемо послати вама и, уз ваш пристанак, и вашем лекару.

Колико често треба да се снимам?

BreastScreen Victoria препоручује да жене између 50-74 године старости сниме дојке најмање једанпут сваке две године. Важно је да сваке две године поново дођете да бисмо могли да идентификујемо евентуалне промене.

Да ли је снимање дојки безбедно?

Сваки пут када снимате дојке, груди су изложене врло малој дози зрачења. Доза зрачења током снимања је иста као отприлике 18 недеља изложености природном зрачењу у човековој околини. Истраживања јасно показују да је корист од снимања дојки у сврху откривање рака у раној фази обољења много већа од ризика од зрачења.

Да ли ће снимање болети?

Нормално је да се током снимања осети одређена нелагода, али то траје само неколико секунди. Та нелагода настаје због тога што дојке морају чврсто да се притисну између две плоче на апарату за снимање, јер се тако добија јасан снимак. Реците радиографу ако осетите бол, јер процедура може да се обустави у било којој фази.

Како могу да будем обавештена о здрављу дојки?

Чак и ако снимате дојке сваке две године, важно је да пазите на здравље дојки, јер рак било кад може да се појави.

Препоручујемо вам да:

- Се упознате са нормалним изгледом и осећајем у дојкама и да одмах одете код лекара ако приметите неке необичне промене, као што су кврге, бол или исцедак из брадавице, чак и ако је резултат снимања дојки био нормалан.
- Упитајте лекара колики је код вас ризик од рака дојки и да ли је потребно да снимате дојке.

Која су ограничења снимања?

Снимање дојки је тренутно најпоузданији начин за откривање рака дојки, али оно није савршено. Постоји мала вероватноћа да ће снимак дојки изгледати нормалан, чак и ако је рак дојке присутан. Дијагноза рака између два снимања дојки се постави код врло малог броја жена.

Неке жене ће бити позване да дођу поново на додатне тестове зато што рендгенски снимак показује неку абнормалност. Међутим, већина жена које се позову да поново дођу, нема рак.

Код неких жена које снимају дојке, поставиће се дијагноза рака дојке и спровешће се лечење, мада им та врста рака никада не би нашкодила. То је познато под називом претерано дијагностиковање. Пошто нисмо у могућности да кажемо које врсте рака могу да буду опасне по живот, третман се понуди свим женама код којих се постави дијагноза рака.

Избор је на вама

Да ли ћете снимати дојке, то зависи од вас... и свака жена је другачија. За помоћ при доношењу информисане одлуке о томе да ли ћете снимати дојке или не, погледајте breastscreen.org.au или разговарајте са вашим лекаром.

Снимање дојки



је **бесплатно**



траје око **10 минута**



не треба вам **упут од лекара**



врше **жене радиографи**



је на располагању у вашем крају **широм Викторије**

Закажите на breastscreen.org.au или назовите **13 20 50**



За више информација: breastscreen.org.au



Назовите **13 14 50** и замолите да вас повежу са BreastScreen Victoria



Преведене информације: breastscreen.org.au/translations

ТТУ **13 36 77** ако имате оштећен слух или говорну ману



BreastScreen Victoria признаје подршку Владе Викторије.