



# ඔබේ පියයුරු පරීක්ෂණ සේවා කැඳවීම ගැන

දැන් ඔබට වැඩිදුර පරීක්ෂණ සඳහා පැමිණෙන ලෙස දන්වා ඇති නිසා ඒ ගැන තොරතුරු සමහරක් මේ තොරතුරු පත්‍රිකාවෙන් සපයනු ලැබේ.

## මට ආපසු පැමිණෙන ලෙස දන්වා ඇත්තේ ඇයි?

ඔබට වැඩිදුර පරීක්ෂණ සඳහා ආපසු පැමිණෙන ලෙස දන්වා ඇත්තේ ඔබේ මෑමොග්‍රෑමයේ (පියයුරු පරීක්ෂණයේ) පෙදෙසක් තැවන විමර්ශනය කර බැලීමට අවශ්‍ය වී ඇති නිසාය. වැඩිදුර පරීක්ෂණ සඳහා ආපසු කැඳවන බොහොමයක් කාන්තාවන්ට පියයුරු පිළිකා නැත.

## මෙම පරීක්ෂණ සඳහා කොපමණ මිලක් වැය වේද?

සෑම වැඩිදුර පරීක්ෂණයක්ම නොමිලේ කරනු ලැබේ.

## පැමිණෙන්නට කලින් මට කතා කල හැක්කේ කා සමගද?

වැඩිදුර තොරතුරු ලබා ගැනීමට ඔබ කැමතිනම්, පරීක්ෂණ සේවය අමතා විශේෂ පුහුණුව ලත් සාත්තුසේවක උපදේශකයෙක් සමග කතා කිරීමට ඔබට පුළුවන.

## පරීක්ෂණ සේවයේදී සිදුවන්නේ කුමක්ද?

ඔබ පැමිණි විට සාත්තුසේවක උපදේශකයෙක් ඔබව හමුවී පරීක්ෂණයේදී සිදුවන දේවල් ඔබට පැහැදිලි කර දෙනු ඇත. අවශ්‍යකරන පරීක්ෂණ පැවැත්වීම සඳහා ඔබගේ කැමැත්ත පලකරන පෝරමය කියවා අත්සන් කරන ලෙස ඔබෙන් ඉල්ලා සිටිනු ඇත. කැමැත්ත දීමේ පෝරමය සම්බන්ධව ඔබට යම් ප්‍රශ්න ඇත්නම් සාත්තුසේවක උපදේශක ඊට පිළිතුරු දෙනු ඇති අතර පරීක්ෂණ කණ්ඩායම ඔබගේ පරීක්ෂණය පැවැත්වෙන මුළු කාලය පුරාම ඔබට උපකාර කරනු ඇත. විශේෂඥ වෛද්‍ය කණ්ඩායමක් විසින් විමර්ශනය කලයුතු පෙදෙස ගැන ඇගයුමක් කරනු ඇත.

## පරීක්ෂණ සඳහා කොපමණ කාලයක් ගතවේද?

ඔබේ පරීක්ෂණ දිනයේදී වරුවක් පමණ පරීක්ෂණ සේවා ස්ථානයෙහි ගතකිරීමට සූදානමින් පැමිණෙන්න. ඔබේ රැකියා ස්ථානයට දීම සඳහා පැමිණි බවට සහතිකයක් නිකුත් කිරීමට අපට හැකිය. කැමතිනම් ඔබ රැඳී සිටින අතරතුර ඔබ සමග වාඩිවී සිටීමට යහලුවෙක් හෝ නාදෘයෙක් කැඳව ඒමට ඔබට හැකිය. එහෙත් එක්ස් කිරණ කාමර වැනි පරීක්ෂණ පවත්වන ස්ථාන වලට ඇතුළු වීමට සාමාන්‍යයෙන් ඔවුන්ට අවසර නොමැත.

## මට කුමන පරීක්ෂණ අවශ්‍යවනු ඇත්ද?

ඔබට මේ පරීක්ෂණ වලින් සමහරක් හෝ සියල්ලම අවශ්‍ය වීමට ඉඩ ඇත:

- **අමතර මෑමොග්‍රෑම්** - අමතර මෑමොග්‍රෑම් ගනු ලබන්නේ පියයුරු වල වෙනස්වීම් පෙන්නුම් කල පෙදෙස් ගැන වඩාත් සමීපව බැලීමට වෛද්‍යවරුන්ට හැකි වනු පිණිසය. මේ සම්බන්ධව ඇති අවදානම වන්නේ විකිරණ වලට අනාවෘත වීම වන නමුත්, මෑමොග්‍රෑම් පරීක්ෂණයේදී ඉතා අඩු විකිරණ මාත්‍රාවක් යොදා ගන්නා බැවින්, මෙයින් ලැබෙන ඵලප්‍රයෝජනය එහි ඇති අවදානම ඉක්මවයි. සමහර අවස්ථා වල අමතර මෑමොග්‍රෑම් දර්ශන නිසා අපහසුතා හටගැනීමට

ඉඩ ඇත. ඔබට ඉන් අධික අපහසුතාවයක් ඇත්නම්, වහාම පරීක්ෂණය නවත්වන ලෙස පවසන්න. එවිට වහාම පරීක්ෂණය නවත්වනු ඇත.

- **පියයුරු අතිධ්වනිය** - පියයුරු පටක වල අමතර විස්තර පෙන්නුම් කරනු පිණිස ධ්වනි තරංග යොදාගනු ලැබේ. පියයුරු වල පේල ආලේප කර, සෙවුම් උපකරණයක් හම මත තබනු ලැබේ. අතිධ්වනියේ අවදානමක් නැති අතර, එය වේදනාව හෝ අපහසුතාවය ඇති නොකරයි.
- **පියයුරු පිරික්සීම** - ඇසට හෝ ස්පර්ශයට යම් වෙනසක් හඟුවේදැයි වෛද්‍යවරයා පිරික්සා බලනු ඇත.
- **පියයුරු ඉදිකටු ජීව පටක පරීක්ෂාව** - වෛද්‍යවරයා ඉදිකටුවක් පාවිච්චි කර, පියයුරු වල පිරික්සා බැලිය යුතු පෙදෙසක් කුඩා පටක හෝ සෛල සාම්පලයක් ලබා ගනු ඇත. ඔබට මෙම පරීක්ෂණය අවශ්‍ය වුවහොත්, එවිට ඒ ගැන වැඩිදුර තොරතුරු සපයනු ඇත.

## මට ඇති විකල්ප මොනවාද?

ඔබේ කැමැත්ත ඉල්ලා අස්කර, පරීක්ෂණ නවත්වන ලෙස ඉල්ලා සිටීමට ඔබට ඕනෑම වේලාවක පුළුවන.

## ප්‍රතිඵල මට ලැබෙන්නේ කවදාද?

බොහොමයක් කාන්තාවන්ට එම දිනයේදීම ප්‍රතිඵල පවසනු ලැබේ. නමුත් ජීව පටක පරීක්ෂාවේ ප්‍රතිඵල නිකුත් කිරීමට සතියක් දක්වා කල් යාමට ඉඩ ඇත. ඔබේ ප්‍රතිඵල පිටපතක් ඔබේ වෛද්‍යවරයාට යවනු ලැබේ.

## මිලහට සිදුවන්නේ කුමක්ද?

පියයුරු පිළිකා පිළිබඳ කිසිම සලකුණක් පරීක්ෂණයේදී සම්භව නොවූ බව බොහොමයක් කාන්තාවන්ට පවසනු ලබන අතර ඔවුන්ට පුරුදු පරිදි වසර දෙකකින් පරීක්ෂාව සඳහා නැවත පැමිණෙන ලෙස ඇරයුම් කරනු ඇත.

## පියයුරු පිළිකාවක් සොයාගතහොත් සිදුවන්නේ කුමක්ද?

කාන්තාවන් සුළු සංඛ්‍යාවකට පියයුරු පිළිකා ඇති බවට රෝග විනිශ්චය කෙරෙනු ඇත. ඔබට මෙය සිදුවුවහොත්, වෛද්‍යවරයා සහ සාත්තුසේවා උපදේශක ඔබව හමුවී, සොයාගත් දේ ගැන ඔබ සමග සාකච්චා කර මිලහට සිදුවන්නේ කුමක්ද යන්න ඔබට පැහැදිලි කර දෙනු ඇත. ඔබට ආපසු ඔබේ වෛද්‍යවරයාට යොමු කරනු ලබන අතර ඔබේ වෛද්‍යවරයා ඔබට දිගටම කරගන්නා යා යුතු සත්කාර සුදානම් කර දෙනු ඇත. පරීක්ෂණ වලදී සොයාගනු ලබන පියයුරු පිළිකා බොහොමයක්, මුල් අවධියේදී අනාවරණය වන පිළිකා වේ. පියයුරු පිළිකා වේලාසතින් සොයාගත් විට, ඒවා කුඩා පිළිකා වීමට සහ ඒවාට සාර්ථක ලෙස ප්‍රතිකාර කිරීමට බොහෝ විට ඉඩ තිබේ.

වැඩිදුර තොරතුරු සඳහා: [breastscreen.org.au](http://breastscreen.org.au)